

Утверждаю  
Директор МБОУ «Кзыл-Ярская СОШ  
им.Ф.Г.Яруллина» БМР РТ  
Аминова А.А.

МЕНЮ  
на 27 декабря 2024г.

| №   | Наименование блюд             | Выход,<br>гр. | Цена,<br>руб. | Пищевая ценность |        |        |         |
|-----|-------------------------------|---------------|---------------|------------------|--------|--------|---------|
|     |                               |               |               | Белки            | Жиры   | Угл-вы | Ккал    |
|     | <b>Обед-младшие классы</b>    |               |               |                  |        |        |         |
| 54  | Салат из моркови              | 60            |               | 0,74             | 1,128  | 4,886  | 49,020  |
| 347 | Котлеты школьные с соусом     | 60/30         |               | 9,71             | 8,1    | 30,086 | 151,8   |
| 171 | Каша пшеничная с маслом       | 150/3         |               | 3,765            | 9,7    | 13,3   | 162,5   |
| 343 | Компот из сухофруктов         | 200           |               | 1,160            | 0,300  | 12,700 | 112,800 |
|     | Хлеб пшеничный                | 30            |               | 2,28             | 0,24   | 14,76  | 70,2    |
|     | Хлеб дарницкий                | 20            |               | 1,6              | 0,3    | 8,02   | 41,2    |
|     |                               | 553           |               | 19.255           | 19.768 | 83.752 | 587,520 |
|     |                               |               | 66,76         |                  |        |        |         |
|     | <b>Обед-старшие классы</b>    |               |               |                  |        |        |         |
| 562 | Салат из моркови              | 50            |               | 0,740            | 1,128  | 4,886  | 49,020  |
| 289 | Рагу из птицы                 | 180\30        |               | 15,2             | 18,8   | 52,05  | 455,3   |
| 376 | Чай с сахаром                 | 200\8         |               | 0.07             | 0.02   | 15     | 60      |
|     | Хлеб пшеничный                | 30            |               | 2.28             | 0.24   | 14.76  | 70,2    |
|     | Хлеб дарницкий                | 20            |               | 1,6              | 0.3    | 8,02   | 41,2    |
|     |                               |               | 48.89         |                  |        |        | 675,720 |
|     | <b>Дотация</b>                |               |               |                  |        |        |         |
| 202 | Макароны отварные             | 70            |               | 2.38             | 32,08  | 13,3   | 87.27   |
| 376 | Чай с сахаром                 | 200\8         |               | 0.021            | 0.005  | 14,975 | 60      |
|     | Хлеб дарницкий                | 20            |               | 1                | 0.2    | 9      | 44      |
|     |                               |               | 9,20          |                  |        |        | 191,27  |
|     | <b>Завтрак мобилизованных</b> |               |               |                  |        |        |         |
|     | Печенье                       | 30            |               | 2,25             | 2,94   | 22,32  | 124,5   |
| 376 | Чай с сахаром                 | 200\8         |               | 0,021            | 0,005  | 14,975 | 60      |
|     |                               |               | 15,75         | 2,271            | 2,945  | 37,295 | 184,5   |
|     |                               |               |               |                  |        |        |         |
|     |                               |               |               |                  |        |        |         |

Бухгалтер ООО «Гранд» \_\_\_\_\_ Маркина А.С.

Калькулятор \_\_\_\_\_

Зав.производством ВЧ